

Beratungsangebote für Menschen aus der Ukraine im Paritätischen Essen

Diese Übersicht wird laufend ergänzt. Aufgeführt sind Angebote bei Trägern im Paritätischen Essen, die nach eigener Einschätzung besondere Relevanz für neu angekommene Menschen aus der Ukraine haben. Die Angebote sind nach Alter der Zielgruppe sortiert. Die Angebote sind grundsätzlich kostenlos, Ausnahmen sind angegeben (Kinderkleiderladen).

[Beratung für Schwangere und junge Mütter](#)

[Starterpakete Kinderkleidung](#)

[neuwertige Kinderkleidung](#)

[Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche](#)

[Lern- und Freizeitangebote für Schulkinder \(ab Mittags\)](#)

[Flüchtlingsberatungsdienst](#)

[Muttersprachliche ehrenamtliche Begleitung von Neuankömmlingen und Orientierungshilfe](#)

[Beratung und Jugendarbeit für LSBT*|*](#)

[Beratung für Frauen mit Einwanderungsgeschichte](#)

[Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund in Essen die sich psychisch belastet, erkrankt oder beeinträchtigt fühlen](#)

[Elternfrühstück und Sprachcafé Deutsch](#)

[Bildwörterbuch als Verständigungshilfe \(Selberdrucken + Apps\)](#)

[Spenden für die Ukrainehilfe](#)

Beratung für Schwangere und junge Mütter

Was: Wir beraten Schwangere und junge Familien rund um das Thema Gesundheit, die Aufklärung über Hebammenhilfe und unterstützen sie auch bei der Suche nach einer Hebamme. Unser Team besteht aus einer Hebamme und einer Sozialpädagogin.

Träger: Kinderschutzbund Essen e.V.

Adresse: I. Weberstr. 28 45127 Essen

Kontakt: 02 01 / 52 32 70 61 | gesunder.auftakt@dksb-essen.de

www: <https://kurzelinks.de/gesunderauftakt>



Starterpakete Kinderkleidung

Was: Erstausrüstung Kinderkleidung, nach Größen und Geschlecht gepackt. Bitte gesammelt anfordern, vorher Kontakt aufnehmen.

Träger: Kinderschutzbund Essen e.V.

Kontakt: Lena Bartoleit | Telefon 02 01 / 52 32 76 48 | lana.bartoleit@dksb-essen.de

neuwertige Kinderkleidung

Was: In unserem Kinderkleiderladen KLEINER ELEFANT erwartet Sie ein breites Angebot an Kinderkleidung und Spielzeugen, aus zweiter Hand, zu einem günstigen Preis.

Träger: Kinderschutzbund Essen e.V.

Adresse: Gerswidastr. 1-3a, 45127 Essen

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag, Freitag 9:30 Uhr -12:00 Uhr

www: <https://kurzelinks.de/kleiderladen>



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Was: Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche hilft bei akuten Problemen wie Erziehungsproblemen, Verhaltensauffälligkeiten, emotionalen Problemen, Schul- und Ausbildungsproblemen und familiären Problemen. Es werden weitergehende therapeutische Unterstützung sowie vorbeugende Hilfen angeboten.

Sprache: deutsch, englisch

Träger: Kinderschutzbund Essen e.V.

Adresse: Martin-Kremmer-Strasse 16 (Seiteneingang links) Weltkulturerbe Zollverein 45327 Essen

Kontakt: Tel.: 0201 / 999 50 340 | beratungsstelle@dksb-essen.de

www: <https://kurzelinks.de/beratungsstelle>



Lern- und Freizeitangebote für Schulkinder (ab Mittags)

Was: Durch einen sicheren, verlässlichen und verbindlichen Lernrahmen sowie verschiedene Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung schaffen wir neue Zukunftsperspektiven für unsere lernHAUS-Kinder.

Träger: Kinderschutzbund Essen e.V.

Adressen: Innenstadt, Gerswidastr. 1-3a, 02 01 / 102 78 90 | Altenessen, Altenessener Str. 271, 01 73/ 865 52 41 | Katernberg, Martin-Kremmer-Str. 16, 02 01 / 99 95 03 50 | Borbeck, Zweigstr. 35, 0 201 / 52 32 76 73

Kontakt: Martin Hollinger | 02 01 / 289 53 57 | martin.hollinger@dksb-essen.de

www: <https://kurzelinks.de/lernhauser>



Flüchtlingsberatungsdienst

Was: Beratung bei asyl-, aufenthalts- und sozialrechtlichen Fragen unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtslage.

Träger: Plan B Ruhr e.V.
Adresse: Krayerstr. 208 in Essen Kray
Kontakt: E. Gashi / 0201 890788-71 / 0172 7806289 E-mail:
reg.beratung.essen@planb-ruhr.de
www: <https://kurzelinks.de/fberatung>



Muttersprachliche ehrenamtliche Begleitung von Neuankömmlingen und Orientierungshilfe

Träger: PLANB Ruhr e.V.
Kontakt: F. Köklüoglu | Tel: 02327-586451 | E-Mail: f.koeklueoglu@planb-ruhr.de

Beratung und Jugendarbeit für LSBT*I*

Träger: SVLS e.V

Was: Die Lebenslust-Beratungsstelle bietet hier psychosoziale Beratung und lebenspraktische Begleitung für schutzsuchende LSBT*I* sowie Unterstützung bei Integration und Kontaktsuche. www.lebenslust-beratungsstelle.de



Der together Jugendtreff richtet sich mit empowernden und freizeitpädagogischen Angeboten an alle LSBT*I*. Seit 2015 befindet sich die Einrichtung in einem intensiven Prozess der Interkulturellen Öffnung und konnte bei der Unterstützung und Integration von geflüchteten und zum Teil traumatisierten jungen LSBT*I* vielfältige Erfahrungen machen. www.together-virtuell.de

Beratung für Frauen mit Einwanderungsgeschichte

Was: Unsere Fachkraft unterstützt ergänzend zu bestehenden Angeboten in den Bereichen gesellschaftliche und rechtliche Orientierung, Integration in Bildung und Arbeit, Wohnen, Gesundheit und soziale Teilhabe. Der Schwerpunkt liegt auf der Einzelfallberatung und der Begleitung zur individuellen Unterstützung. Wir legen Wert auf abgestimmte, miteinander vernetzte Hilfeleistungen zum Abbau von Zugangsbarrieren.

Träger: Soziales Netzwerk Integration und Inklusion (SoNII) e.V.
Adresse: Marktstraße 42, 45355 Essen
Kontakt: Frau Aasma Jabeen 0162 20 82 746, a.jabeen@sonii.de
www: <https://kurzelinks.de/sonii>



Träger: PLANB Ruhr e.V.
Adresse: Krayer Straße 208 in 45307 Essen
Kontakt: Frau Diana Salkanovic 0201-89078864, d.salkanovic@planb-ruhr.de
www: <https://kurzelinks.de/vlrp>



Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund in Essen die sich psychisch belastet, erkrankt oder beeinträchtigt fühlen

Was: Unser Ziel ist es, die betroffenen Menschen und ihre Angehörigen in die Lage zu versetzen, sozialpsychiatrische und medizinische Angebote passgenau in Anspruch zu nehmen. Abbau und Überwindung von Zugangsbarrieren im Bereich Gesundheit und Teilhabe, Weitervermittlung in passgenaue Angebote der psychosozialen Landschaft und medizinischen Infrastruktur.

Sprachen: Ukrainisch, Russisch

Träger: Soziales Netzwerk Integration und Inklusion (SoNII) e.V. (START NOW)

Adresse: Frohnhauser Platz 18 45145 Essen

Kontakt: Violetta Zubkova 0163 740 77 01 v.zubkova@sonii.de | Hasan Turhan 0163 740 08 85 h.turhan@sonii.de

www: <https://kurzelinks.de/4nmg>



Elternfrühstück und Sprachcafé Deutsch

Was:

1. Elternfrühstück/Beratung

Yekmal e.V. bietet dienstags von 10-12 Uhr im Begegnungszentrum Weberplatz ein offenes mehrsprachiges Elternfrühstück an. Neben Vernetzung, Austausch, Spielecke und frischen Brötchen gibt es alltagsnahe Tipps zu Familienthemen. Monatlich werden Expert:innen unterschiedlicher Bereiche eingeladen, die Inputs geben und Fragen beantworten. Bei Bedarf können die Eltern Beratungstermine (etwa zur Unterstützung bei der Ersterorientierung vor Ort) im Verein vereinbaren.

Sprache: Deutsch, Englisch, Kurdisch, Arabisch, Türkisch

2. Sprachcafé Deutsch

Das Sprachcafé Deutsch ist ein offenes Angebot für Erwachsene mit unterschiedlichen Sprachkenntnissen und Herkunftsländern. Es bietet jeden Donnerstag von 18-19.30 Uhr eine lockere Möglichkeit der Vernetzung, des Austauschs und der interkulturellen Begegnung. Im Vordergrund steht die Möglichkeit, mit Liedern, Spielen und im Gespräch die mündlichen Deutschkenntnisse zu praktizieren.

Träger: Yekmal e.V.

Adresse:

Elternfrühstück, jede Woche Dienstag von 10-11.30 Uhr, Begegnungszentrum Weberplatz, Weberplatz 3, 45127 Essen

Sprachcafé Deutsch, jede Woche Donnerstag von 18-19.30 Uhr, VielRespektZentrum, Rottstr. 24, 45127 Essen

Kontakt: Tel. 0163 52 19 349

E-Mail: buro-essen@yekmal.de

Bildwörterbuch als Verständigungshilfe (Selberdrucken + Apps)

Was: Um Verständigung zu unterstützen, hilft der "First Communication Helper", ein Bildwörterbuch zum Ausdrucken oder zur Nutzung als App. Darin sind diverse Begriffe nach Kategorien in universell verständliche Grafiken übersetzt.

www: <https://kurzelinks.de/pikto>



Spenden für die Ukrainehilfe

Sie können die Stiftung Gemeinsam Handeln in Essen mit einer zweckgebundenen Spende unterstützen. Wenn Sie für die Ukrainehilfe spenden wollen, damit zum Beispiel Projekte gemeinnütziger Organisationen in Essen unterstützt werden, geben Sie im Verwendungszweck diesen Zweck an:

Verwendungszweck: "Zuwendung Ukrainehilfe"

Stiftung Gemeinsam Handeln in Essen

IBAN: DE76370205000001345900

BIC: BFSWDE33XXX

Bank für Sozialwirtschaft

Sofern Sie eine Zuwendungsbescheinigung wünschen, schreiben Sie bitte ebenfalls Ihren Namen und Ihre postalische Anschrift mit in den Verwendungszweck.

Die Stiftung Gemeinsam Handeln in Essen wurde vom Paritätischen Essen gegründet. Zweck der Stiftung ist die Förderung des Wohlfahrtswesens, der Jugend- und Altenhilfe, Hilfen für Menschen mit Behinderungen sowie die Unterstützung hilfsbedürftiger Personen. Die Stiftung verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige und mildtätige Zwecke.

www: <https://kurzelinks.de/sghie>

